

KURSE



Wochenübersicht

Montag	9.45 - 10.45 11.00 - 12.00 17.15 - 18.15 18.15 - 19.15 19.15 - 20.15 20.15 - 21.15	Fun & Style ☺ Bodyfit* BBP Step 2 Rückengymnastik Zumba
Dienstag	10.00 - 11.00 11.00 - 12.00 17.15 - 18.15 18.15 - 19.15 19.15 - 20.15 20.15 - 21.15	Rückengymnastik Bodyfit* Step 1 Bodystyling ☺ Bodycoach Rückenschule Rückengymnastik
Mittwoch	10.00 - 11.00 14.00 - 15.00 17.15 - 18.15 19.15 - 20.15 20.15 - 21.15	Bodystyling ☺ Fit & Gesund Bodyfit* Power Condition Power Yoga
Donnerstag	10.00 - 11.00 11.00 - 12.00 17.15 - 18.15 19.15 - 20.15 20.15 - 21.15	Pilates ☺ Zumba gold ☺ Bodyfit* Strong Iron Zumba
Freitag	10.00 - 11.00 17.15 - 18.15 18.15 - 19.30 19.30 - 20.30	Step & Style ☺ Fatburner Bodystyling + Traumreise Zumba
Samstag	11.00 - 12.00 12.00 - 13.00	Bodyfit* Pilates
Sonntag	11.15 - 12.15 12.15 - 13.15	Bodystyling ☺ Zumba ☺

Kurse von B - Z

BBP	Montag	17.15 - 18.15
Bodyfit*	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Samstag	11.00 - 12.00 ☺ 11.00 - 12.00 17.15 - 18.15 17.15 - 18.15 11.00 - 12.00
Bodystyling	Dienstag Mittwoch Freitag Sonntag	18.15 - 19.15 ☺ 10.00 - 11.00 ☺ 18.15 - 19.30 11.15 - 12.15 ☺
Fatburner	Freitag	17.15 - 18.15
Fit & Gesund	Mittwoch	14.00 - 15.00
Fun & Style	Montag	9.45 - 10.45 ☺
Pilates	Donnerstag Samstag	10.00 - 11.00 ☺ 12.00 - 13.00
Power Condition	Mittwoch	19.15 - 20.15
Rückengymnastik	Montag Dienstag Dienstag	19.15 - 20.15 10.00 - 11.00 20.15 - 21.15
Rückenschule*	Dienstag	19.15 - 20.15
Step & Style	Freitag	10.00 - 11.00 ☺
Step 1	Dienstag	17.15 - 18.15
Step 2	Montag	18.15 - 19.15
Strong Iron	Donnerstag	19.15 - 20.15
Zumba	Montag Donnerstag Donnerstag Freitag Sonntag	20.15 - 21.15 11.00 - 12.00 ☺ 20.15 - 21.15 19.30 - 20.30 12.15 - 13.15 ☺

Indoor-Cycling

Montag	19.00 - 20.00	Medium
Dienstag	18.30 - 19.30	Low End Fatburner ☺
Mittwoch	19.30 - 20.30	Medium
Donnerstag	9.30 - 10.30	Open Cycling ☺
Freitag	19.00 - 20.00	Upper Class
Sonntag	11.00 - 12.00	Open Cycling ☺

Kinderbetreuung

Montag	10.00 - 12.00
Dienstag	17.00 - 19.30
Mittwoch	10.00 - 12.00 17.00 - 19.30
Donnerstag	10.00 - 12.00
Freitag	10.00 - 12.00
Samstag	14.00 - 16.00
Sonntag	11.00 - 13.30



Kinderbetreuung

* Reha-Kurse über die Krankenkasse werden von der Praxis für Physiotherapie Bodycoach in unserem Hause angeboten und durchgeführt. Nur für Mitglieder von Bodyfit e.V.